

*D'une rive
à l'autre ..*



03D
Secteur des Deux-Rives
UN SECTEUR DYNAMIQUE !

Volume 17 - Numéro 1 - AOÛT 2008

Mot du président

Une nouvelle année s'amorce au secteur des Deux Rives avec un comité directeur renouvelé, prêt à travailler en équipe pour conserver le dynamisme qui fait notre réputation.

Je vous présente les membres du comité directeur 2008-2009 élus lors de l'assemblée générale du 7 mai 2008 :

Lévis Belzile	Président;
Justin Gagnon	1er Vice-Président;
Solange Bélanger	2e Vice-Présidente;
Orpha Robert	Secrétaire;
P.-H. Vézina	Trésorier;
Lise Laframboise-Pharand	1ère Conseillère;
Mario Laprise	2e Conseiller.



Je suis très fier des membres de notre comité directeur! Ils ont déjà commencé leur travail avec enthousiasme après un harmonieux partage des tâches, geste qui témoigne de leur précieuse et généreuse collaboration. Cette nouvelle année s'annonce très fructueuse dans la satisfaction des intérêts des membres des Deux Rives.

Une bonne année à l'AREQ des Deux Rives !

Lévis Belzile
Président

Déclaration Indexation

Le 4 juin 2008, dans le cadre du 42e Congrès de l'A.R.E.Q., tenu à Laval, quelque 650 personnes déléguées ont adopté unanimement, au nom des 51 000 membres de l'Association, la déclaration suivante :

L'A.R.E.Q. souligne d'entrée de jeu qu'elle avait salué, en octobre 2007, l'adoption d'une motion unanime de l'Assemblée nationale visant à former un Comité de travail sur l'évaluation du coût de l'indexation des régimes de retraite, dont le mandat était d'établir les principaux faits pertinents reliés à l'indexation des régimes de retraite des secteurs public et parapublic.

L'A.R.E.Q. regrette que le comité de travail n'ait pu déposer un rapport unanime, tel que l'y enjoignait la motion de l'Assemblée nationale. À cet égard, elle dénonce les tentatives répétées d'en faire porter l'odieux aux retraités. Le constat d'échec repose sur l'ensemble des membres du comité et plus particulièrement le Conseil du trésor, qui a assuré une mainmise sur le comité et voulu imposer sa vision catastrophique du financement de l'indexation.

L'A.R.E.Q. déplore que la contribution sérieuse et constructive des représentants des retraités au comité n'ait pas été reconnue à sa juste valeur. Tout au long des travaux, tant leurs commentaires généraux sur l'objet d'étude du comité que leurs demandes de précisions et leurs contre-propositions ont été largement ignorés. Pourtant, la compréhension du mandat de l'Assemblée nationale était en cause.

L'A.R.E.Q. est d'autant plus déçue de la situation qu'elle a investi beaucoup d'énergie, en concertation avec les autres associations réunies au sein du Groupe de travail des associations de retraités (GTAR), pour en arriver à une compréhension commune des faits et fournir aux élus les informations claires et pertinentes qui sont nécessaires à une juste compréhension de ce dossier complexe.

L'A.R.E.Q. prend acte de l'annonce de la tenue d'une commission parlementaire, d'ici le 21 octobre 2008, afin d'entendre les membres du comité de travail. Les deux représentants des retraités auront l'occasion d'y faire valoir leur point de vue, afin d'éclairer les parlementaires et les retraités sur les raisons légitimes pour lesquelles ils n'ont pu endosser le contenu du rapport.

L'A.R.E.Q. souligne que le rapport rendu public a au moins le mérite de reconnaître que les personnes retraitées des secteurs public et parapublic ont subi une perte importante de leur pouvoir d'achat en raison de l'abolition de la pleine indexation de leur rente à compter de 1982.

L'A.R.E.Q. rappelle par ailleurs que le Parti libéral s'était engagé, en février 2002, à « procéder progressivement à l'indexation des régimes de retraite des employés des secteurs public et parapublic, de façon à rétablir le pouvoir d'achat de ces retraités, selon les surplus actuariels disponibles ». À cet égard, la dernière évaluation actuarielle du RREGOP révèle un excédent de 6 milliards de dollars dans la caisse des participants. Or, la présidente du Conseil du trésor s'emploie aujourd'hui à en minimiser l'importance.

L'A.R.E.Q. entend poursuivre ses efforts et ses pressions sur les élus pour obtenir la correction d'une injustice vécue par des dizaines de milliers de personnes depuis plus de vingt-cinq ans. À cet égard, elle entend accentuer la mobilisation entreprise l'an dernier auprès de ses membres et réclame des partis politiques qu'ils prennent rapidement des engagements clairs et précis dans le dossier de l'indexation.

L'A.R.E.Q. exige à nouveau, dans l'intervalle, la création immédiate d'une table de travail permanente, réunissant le gouvernement et les associations de personnes retraitées, en vue de trouver une réponse concrète à la dégradation du pouvoir d'achat des personnes retraitées des secteurs public et parapublic.

Invitation à tous nos membres Retrouvailles 2008

Voilà l'occasion parfaite pour lancer la nouvelle année.

Où? Hôtel Québec, 3115, avenue des Hôtels, Ste-Foy.

Quand? Mercredi, le 27 août 2008.

Coût : 20\$ (taxes et service inclus).

Inscription : À partir de 11 h 00

Début de l'activité : 11 h 45

Dîner : 12 h 00

Ce sera l'occasion de nous retrouver pour échanger, bavarder, partager nos expériences, raconter notre vécu... On vous attend en grand nombre pour cette première activité de l'année.

L'AREQ est notre association et nous avons le goût d'y être fidèle. Vous serez avisés par le réseau téléphonique ou par internet. Merci aux bénévoles de la chaîne téléphonique!

Si vous connaissez des nouvelles et des nouveaux retraités, n'hésitez pas à les inviter.

Vous êtes toutes et tous bienvenus!

Lévis Belzile

Fondation Laure-Gaudreault



Laure-Gaudreault

La Fondation Laure-Gaudreault a été mise sur pied en 1990 par l'Association des retraitées et retraités de l'enseignement du Québec.

Elle a pour but de venir en aide à des personnes retraitées démunies, de favoriser la recherche médicale en gérontologie et d'aider des organismes qui œuvrent auprès des jeunes dans le besoin.

Chaque année, la Fondation distribue des fonds à des organismes qui répondent à ses objectifs.

En mai dernier, trois organismes de notre secteur répondaient aux objectifs de la Fondation et ont bénéficié de ses dons :

- **Le Centre Bonne-Entente a reçu 600,00\$;**
- **La Maison Grands-Parents de Sainte-Foy a reçu 500,00\$;**
- **La Maison Hébergement Jeunesse Sainte-Foy inc. a reçu 500,00\$.**

C'est grâce à votre générosité que la Fondation peut répondre à des demandes d'aide financière.

Nous comptons sur vos dons et nous vous invitons à devenir membre à vie de la Fondation Laure-Gaudreault pour la somme de 10,00\$

Merci!

Lise Laframboise-Pharand

Responsable de la Fondation Laure-Gaudreault
Pour le secteur des Deux Rives (03d)



Fêtons nos octogénaires

Chaque année, le premier octobre est consacré à la journée internationale des aînés. Aux Deux Rives, à cette occasion, nous pensons surtout à nos octogénaires que nous voulons honorer d'une manière spéciale.

Quand?	Mercredi, le 8 octobre 2008.
Où?	Hôtel Québec, 3115, avenue des Hôtels, Ste-Foy.
Coût :	20\$ (incluant les taxes et le service).
Inscription :	À partir de 10 h 30
Début de l'activité :	11 h 00
Repas :	12 h 00

Mme Orpha Robert communiquera avec nos 22 octogénaires pour les inviter d'une façon spéciale à cette fête et leur demandera de remplir un petit questionnaire, histoire de connaître un peu mieux chacune et chacun de nos jubilaires.

Évidemment, le repas sera servi gratuitement à nos octogénaires ainsi qu'à un de leurs invités.

Nous vous attendons nombreux. Vous serez convoqués par le réseau téléphonique ou par internet. Merci à nos bénévoles du réseau téléphonique!

Si vous connaissez des nouvelles et des nouveaux retraités, n'hésitez pas à les inviter.

Bienvenue à toutes et tous!

Lévis Belzile

Tournoi de golf - Rappel

**L'AREQ de Pascal-Taché est heureuse de vous accueillir à la 13^e édition du tournoi de golf au profit de la Fondation Laure-Gaudreault (FLG).
(Hôte du 1er tournoi en 1996)**

LE 10 SEPTEMBRE 2008, AU CLUB DE GOLF SAINT-PAMPHILE (www.golfstpamphile.com).

Accueil à partir de 10 h 00

Départ « shotgun » à 11 h 30

Formule : Mulligan à 4 joueurs

Voiturettes sur réservation au 1-877-356-3666 (nombre limité)

Coût : 75\$ golf et souper

30\$ souper seulement

50\$ activité et souper

ACTIVITÉ PARAGOLF

Saint-Pamphile vous accueille

En voie de développement touristique, Saint-Pamphile meurt d'envie de faire connaître ses attraits, ses services et son développement. Lors d'un tour de ville guidé vous découvrirez ce beau coin de pays voué à l'exploitation forestière.

Un premier arrêt au splendide jardin de la Marguerite vous émerveillera.

Le centre culturel Le Godend'art rassemble des collections d'objets présentant un intérêt historique, artistique et technique.

Ville liée à l'industrie forestière

En visitant l'usine Les Matériaux Blanchet inc., vous pourrez constater sur place à quel point les nouvelles technologies sont utilisées. Depuis 1958, cette usine ne cesse d'innover, d'agrandir et de se moderniser. Un arrêt au centre communautaire nous permettra de connaître l'histoire de la ville.

Transport par autobus à partir du Club de Golf.





HÉBERGEMENT

Le Gîte du Passant

5 chambres entre 45\$ et 55\$ incluant le déjeuner

Tél.: 418-356-3611



Motel Le Boisé

23 unités de motel entre 33\$ et 58\$

Tél.: 418-356-3183

INSCRIPTION - DATE LIMITE : 1ER SEPTEMBRE 2008

Faire votre chèque à l'ordre de : GOLF-FLG -AREQ-03-C

**Faites parvenir à : Monsieur Michel St-Pierre
170 des Erables, Saint-Pamphile, Qc G0R 3X0**

INSCRIPTION TOURNOI DE GOLF FLG-AREQ 2008

NOM : _____ **TÉLÉPHONE :** _____
PRÉNOM : _____ **COURRIEL :** _____
ADRESSE : _____ **CODE POSTAL :** _____

	Golf et souper 75\$	Souper seulement 30\$	Activités extérieures et souper 50\$	TOTAL
1 ^{er} membre du quatuor: _____				
2 ^e membre du quatuor: _____				
3 ^e membre du quatuor: _____				
4 ^e membre du quatuor: _____				

Club de Golf Saint-Pamphile : 321, rang des Pelletier, Saint-Pamphile.

Autoroute 20, sortie 414 (Saint-Jean-Port-Joli - Saint-Pamphile)

Activités de l'année 2008-2009

Notez à votre agenda celles qui vous concernent

Vers le 6 août 2008	Parution du journal du secteur
12 août 2008	Comité directeur des Deux Rives
27 août 2008	Retrouvailles à l'Hôtel Québec
2 septembre 2008	Comité directeur des Deux Rives
3, 4 et 5 septembre 2008	Conseil régional
10 septembre 2008	Tournoi de golf à St-Pamphile (Fondation Laure-Gaudreault)
16 septembre 2008	Journée de formation pour les membres du CD et des comités
16 septembre 2008	Table de concertation des aînés
24 septembre 2008	Cocktail en l'honneur des femmes de la région qui ont fait leur marque dans l'éducation
28 septembre 2008	Croisière-brunch sur le Louis-Joliet pour les bénévoles
8 octobre 2008	Fête de nos octogénaires à l'Hôtel Québec
Vers le 10 octobre 2008	Quoi de neuf? (revue de l'AREQ)
14 octobre 2008	Comité directeur des Deux Rives
20-21-22 et 23 octobre 2008	Conseil National
11 novembre 2008	Comité directeur des Deux Rives
12 novembre 2008	Conseil régional
Vers le 15 octobre 2008	Parution du journal du secteur
2 décembre 2008	Comité directeur des Deux Rives
Vers le 4 décembre 2008	Quoi de neuf? (revue de l'AREQ)
18 décembre 2008	Dîner de Noël à l'Hôtel Québec

Activités de l'année 2008-2009

Notez à votre agenda celles qui vous concernent

13 janvier 2009	Comité directeur des Deux Rives
Vers le 16 janvier 2009	Parution du journal du secteur
3 février 2009	Table de concertation des aînés
4 février 2009	Conseil régional
Vers le 7 février 2009	Quoi de neuf? (revue de l'AREQ)
11 février 2009	Accueil des nouvelles et des nouveaux à l'Hôtel Québec (Fête de l'amitié)
10 mars 2009	Comité directeur des Deux Rives
Vers le 4 avril 2009	Parution du journal du secteur et Quoi de neuf? (revue de l'AREQ)
7 avril 2009	Table de concertation des aînés
14 avril 2009	Comité directeur des Deux Rives
27, 28, 29 et 30 avril 2009	Conseil National
6 mai 2009	Assemblée générale annuelle du secteur à l'Érablière du Cap
13 mai 2009	Assemblée générale régionale
19 mai 2009	Table de concertation des aînés
26 mai 2009	Comité directeur des Deux Rives
27 mai 2009	Conseil régional
3 juin 2009	Bénévoles à l'Hôtel Québec ?
Vers le 4 juin 2009	Quoi de neuf? (revue de l'AREQ)
16 juin 2009	Comité directeur des Deux Rives
17 juin 2009	Conseil régional

Lévis Belzile



L'agressivité et la violence logent-elles à la même enseigne?

Au Québec, plusieurs personnes perçoivent et associent spontanément l'agressivité à la violence. Elles confondent ces deux réalités et par le fait même, l'agressivité prend une connotation négative.

L'agressivité (instinct de survie), c'est une énergie motrice, vitale qui permet de réagir aux imprévus de la vie, d'affronter et de surmonter les obstacles au quotidien. Sans agressivité, l'être humain deviendrait vulnérable et fataliste devant les moindres bouleversements de la vie. En soi, l'agressivité, dans sa fonction première est utile et même nécessaire à la survie dans certaines occasions. Elle permet d'être combatif, fonceur, de relever des défis, de se dépasser. L'agressivité, dans ce contexte, est bénéfique.

Par contre, lorsque l'agressivité est détournée de sa mission première, cela crée une autre réalité qualifiée « d'hostile », porte d'entrée à toutes les formes de violence (verbale, psychologique, physique et sexuelle). L'agressivité hostile, excessive, parfois démente, porte atteinte à l'être humain. Quand, par vengeance, abus de pouvoir, volonté de contrôle, différents moyens (chantage, menace, intimidation, harcèlement, force..) sont utilisés avec l'intention de s'imposer à l'autre, de lui nuire, de s'en servir à ses fins ou de l'éliminer, l'agressivité en déroute devient violente et destructrice de soi ou de l'autre.

En fait, l'agressivité de survie est bénéfique pour le bien-être de l'être humain. Mais l'agressivité hostile, déraisonnable avec intention de nuire à l'autre et/ou de le détruire est condamnable et à bannir de nos vies.

Réjean Benoît

Condition des hommes

PRIX LISETTE-GAULIN 2008

félicitations !

Lors de notre assemblée générale annuelle du 7 mai 2008, à l'Érablière du Cap, le prix Méritas Lisette-Gaulin a été remis à deux de nos membres qui se sont démarquées par leur contribution à l'AREQ des Deux Rives.

Mesdames Yolande Couture et Cécile Richard

Félicitations pour votre généreuse implication comme bénévoles au secteur des Deux Rives! Nous vous en sommes très reconnaissants!

Une plaque souvenir et un montant de 50\$ leur ont été remis.

Mercis sincères de la part des membres du secteur ainsi que du comité directeur!

Lévis Belzile

Le covoiturage

Covoiturer : partager une voiture entre plusieurs passagers qui en acquittent les frais en commun.

Les temps sont propices pour parler de covoiturage, l'essence étant à des prix jamais atteints. Raison encore plus importante pour en causer et le pratiquer, celle des changements climatiques, la voiture traditionnelle étant une source très importante de pollution atmosphérique.

Mais à cela peuvent s'ajouter d'autres motivations plus agréables comme celles du partage, partage de temps, de complicité, d'amitié, d'effort et d'économie.

Rouler seul/e dans sa voiture peut être ennuyeux, alors qu'en compagnie d'une ou deux personnes, ça peut devenir une activité agréable et stimulante. Quoi de mieux pour entreprendre un petit voyage, une visite à des amis à la campagne, aller entendre un concert du dimanche en région et quoi d'autre... Ce peut être l'occasion de découvertes de tous genres vécues avec des complices, des ami/es.

Se rendre à l'épicerie ou au centre commercial peut être une corvée. Mais avec un ou plusieurs compères, l'aventure peut prendre une toute autre tournure. On peut faire sa liste d'épicerie ensemble, on peut visiter des boutiques qu'on a jamais fréquentées, on peut avoir du plaisir à parcourir les allées d'un supermarché, s'amuser à lire les étiquettes et faire des commentaires impertinents et même se révolter devant la quantité effroyable de produits inutiles ! Pourquoi pas, chose qu'on ne peut pas se permettre quand on est seul/e.

Au retour, on peut s'entraider à transporter les boîtes, les sacs réutilisables à la maison et celui de ses complices. Un petit exercice physique à partager.

Enfin, pour couronner le tout, on partage les frais de l'essence pour les petits déplacements. Si l'on va plus loin, on peut s'acquitter d'une partie des frais d'entretien, des assurances, de la dépréciation de la voiture. Toutefois, petit inconvénient, il n'est pas interdit de croire que l'on soit, à l'occasion, obligé de pratiquer la patience, la tolérance, nos ami/es ayant le caractère et la personnalité qui leur est propre...

Cela dit, il n'y a que des avantages à covoiturer. On y prend vite goût. Alors, bon été et bien du plaisir à rouler en compagnie!

Mario Laprise

Comité de l'environnement



Mon automne chez les vieux

Comment mieux vieillir au Québec en 2008 ? Entre la détresse et l'enchantement, l'auteure tire les leçons de sa tournée d'un continent négligé.

Par Françoise Guénette

Québec, 6 mars 2008. Hier matin, en pleine tempête de neige, la ministre Marguerite Blais, accompagnée de ses deux coprésidents, Sheila Golgbloom et Dr Réjean Hébert, présentait aux journalistes le rapport de la consultation publique sur les conditions de vie des aînés, menée à l'automne 2007 dans toutes régions du Québec.

Hier soir, au Téléjournal de Radio-Canada, la nouvelle arrivait à 10 h 27, en fin de bulletin, après les études de l'Office québécois de la langue française, le 400e centimètre de neige tombé sur Québec, un reportage sur un entrepreneur vert, etc. Colère, impression de « déjà vécu » : tout l'automne, la réalité multiplie de 1,1 million de Québécois âgés a été éclipsée dans les médias, entre autres par la saga des accommodements raisonnables. Une quasi-invisibilité confirmée par une étude d'Influence Communication : avec les pauvres (!), les vieux se partageaient 1 % de l'espace médiatique en 2007. Moins controversée, moins croustillants, moins vendeurs?

Les journaux, les plus généreux, relèvent ce matin les principales demandes des coprésidents et des quelques 4000 citoyens et citoyennes entendus : un financement accru des services à domicile, un supplément de revenu garanti provincial – qui s'ajoute aux 13 400 \$ de la « pension de vieillesse » fédérale – et diverses mesures de formation et de prévention... Évidemment, les réactions sont mitigées : les porte-parole de l'opposition comme les principales associations regrettent l'absence d'engagements gouvernementaux clairs et chiffrés. Ce document finira-t-il sur les tablettes ?

Lire ce rapport truffé de citations, de témoignages, d'extraits des 275 mémoires déposés me replonge dans les émotions et les doutes vécus tout l'automne. Entre le 30 août et le 5 novembre, de Chibougamau à Montréal-Nord en passant par Cap-aux-Meules, j'ai animé les échanges de 25 à 30 journées de la tournée. Une expérience humaine fascinante. Et dure. Car les émotions étaient souvent à fleur de peau, la détresse aussi nue qu'une octogénaire abandonnée des siens dans un CHSLD au personnel débordé. On a beau lire qu'une minorité des 65 ans et plus sont « fragilisés », que la grande majorité vivent encore chez eux, relativement autonomes, on a le cœur qui se serre devant les récits de mauvais traitements, l'épuisement des familles, le ras-de-bol des proches aidants (qu'y a-t-il de naturel là-dedans ?), l'impuissance – parfois – des administrateurs, la peur des jeunes retraités qui voient fondre leur pouvoir d'achat, la pauvreté encore accolée davantage aux femmes, l'insécurité et, surtout, la solitude, mille fois exprimée.

L'atmosphère, pourtant n'était pas toujours lourde. De nombreux moments d'humour, des témoignages vibrants et heureux ponctuaient les longues journées. Des femmes et des hommes incroyables, héros anonymes éprouvés mais tenaces, livraient de vraies leçons de courage.

On vieillit comme on a vécu. J'écoutais ces gens si disparates et je voyais autant de personnalités, autant de façons de vieillir, autant de besoins. C'est sans doute l'une des plus grandes injustices que de rassembler tous les 65 ans et plus sous quelques étiquettes réductrices : troisième et quatrième âge, personnes âgées, aînés, vieux (« il faudrait dire « 65 ans et mieux » ! » suggéra l'un sous les applaudissements). Entre le fringant Paul Hervieux des pubs de la FADOQ et la nonagénaire souffrant d'Alzheimer clouée à son lit, il y a autant de différences qu'entre Juliette Binoche et moi. Ce n'est pas peu dire ! (**Suite au prochain journal**)

Gazette des femmes : Mai-juin 2008



Des AS de Cœur

Lors de son gala reconnaissance tenu le 27 mai 2008 à l'Auberge des Gouverneurs de Ste-Foy, le mouvement des Aînés Solidaires a accueilli parmi les AS de cœur, **Suzanne Michaud et son conjoint, Lévis Belzile.**

Cet organisme est chapeauté par Centraide Québec/Chaudière-Appalaches.

Devant plus de 400 personnes, le lieutenant-gouverneur, M. Pierre Duchesne, président d'honneur, leur a remis le certificat « Hommage » et l'insigne du mouvement.

Cette reconnaissance se veut un hommage à l'engagement social comme bénévole.

Les candidatures avaient été soumises par l'AREQ, secteur des Deux Rives.

merci !



INVITATION

Invitation

En 2008, les bénévoles du secteur des Deux Rives sont invité/es à profiter d'un brunch-croisière sur le Louis-Joliet, cela, dimanche, le 28 septembre prochain.

Cette croisière est organisée par la Fondation le Grand Chemin, organisme qui œuvre auprès des jeunes qui ont des problèmes de drogues, d'alcool ou de jeu. Ces services leur sont offerts gratuitement.

Cette croisière est accessible à tous au coût de 50\$. Pour avoir vécu l'expérience l'an dernier, je vous assure que c'est un excellent moment à vivre. Des jeunes seront du voyage et deux d'entre eux témoigneront de leur vécu. En plus, le brunch est excellent et la promenade sur le fleuve est une belle façon de découvrir Québec et Lévis d'un point de vue inhabituel!

M. Jean-Paul L'Allier est le président d'honneur de cet événement.

Si vous désirez être des nôtres, veuillez communiquer avec:

Mario Laprise au 418-529-6549 ou par courriel : mlaprise@videotron.ca

L'AREQ en action

Projets sectoriels 2008-2011

Le but :

Soutenir les secteurs dans la réalisation d'activités axées sur la mise en oeuvre du plan d'action 2008-2011.

Les visées du programme :

- Rassembler les membres;
- Favoriser la mise en oeuvre de projets mobilisateurs;
- Susciter la créativité et l'innovation dans le milieu;
- Accroître la visibilité de l'association.

L'admissibilité des secteurs :

Secteur de plus de 1000 membres...Trois projets par année...1950\$.

Des suggestions :

Communiquer avec Justin Gagnon au 418-796-2855

Courriel: justin1@videotron.ca

COMITÉ D'ENTRAIDE

Un mot du comité d'entraide de l'AREQ des Deux Rives

D'abord, un merci sincère aux personnes qui le composent. L'objectif est de combler certains besoins des retraités de l'enseignement de notre secteur. Comme il y a déjà des services qui sont organisés au niveau communautaire, nous ne voulons pas doubler ces services : l'assistance dans les déplacements pour rendez- vous médicaux, la livraison de repas, etc.

Le comité se propose de réunir ses membres en octobre pour faire l'évaluation et cibler différents champs qui pourraient être susceptibles de venir en aide aux retraités de notre secteur.

Celles et ceux qui seraient intéressés à faire parti de ce comité sont les bienvenus.

De plus, nous sommes ouverts à toutes suggestions que vous pourriez nous faire parvenir.

Merci de votre précieuse collaboration!

Solange Bélanger 418-652-9129 / solob2@hotmail.com



Et si on parlait encore de théâtre...

★ Eh oui! La dernière tournée de la troupe de théâtre est maintenant terminée. La prestation de nos comédiennes et comédiens a su vous plaire. Ce sont les commentaires que nous avons reçus. Nous vous en remercions beaucoup!

Y aura-t-il du théâtre l'an prochain? Cette question a été posée par les membres de la troupe. Si oui, qui écrira le texte? Quel sera le sujet? Quel sera le thème? Si oui, nous, les comédiennes et comédiens, serons-nous toutes et tous de la partie?

Notre nouveau président, monsieur Lévis Belzile, informait la troupe qu'une décision positive avait été prise lors de la dernière réunion du comité directeur. Je vous laisse imaginer le plaisir que nous avons eu à recevoir une telle nouvelle. Il semble que l'auteur des sept pièces précédentes devra se mettre au travail, trouver le sujet, le thème, rencontrer les comédiennes et les comédiens disponibles l'an prochain, discuter de leur rôle, s'entendre sur la mise en scène, les décors, les chansons, commencer à écrire et j'en passe. **EN UN MOT, NOUS AURONS DU THÉÂTRE L'AN PROCHAIN.**

Pour en savoir plus sur le sujet, surveillez les articles de notre expert sur le sujet, monsieur Lionel Drolet, et surtout, soyez présents à notre prochaine assemblée générale où, comme par les années passées, j'imagine, la pièce vous sera présentée dans l'après-midi.

Vous voulez vous amuser et rire, soyez des nôtres.

Michel Caron



SUGGESTIONS

Si vous avez des idées, des sujets intéressants pour de l'information ou de la formation, des noms de conférenciers que l'on pourrait inviter ou des articles qui pourraient dynamiser notre journal, n'hésitez pas à nous en faire part.

Lévis Belzile / 418-658-6114 / belzilel@videotron.ca



SITE INTERNET

N'oubliez pas de consulter notre site, il est régulièrement remis à jour.

www.areqdeuxrives03d.org

Remplissez le formulaire d'inscription à l'onglet « Nous joindre » afin d'être avertis de tout changement sur le site.

Quant au journal « D'une rive à l'autre », dès que ce sera possible de l'enlever de l'envoi postal, si vous êtes inscrits au site internet, nous le ferons.

Propositions de voyages automne 2008



6 au 9 septembre : Boston et les Châteaux de la Nouvelle-Angleterre.

Prix : 702.00\$; 4 jours-3nuits; ce prix comprend : transport en autocar de luxe, hébergement pour 3 nuits, 8 repas, visites et activités au programme, la surcharge du carburant de l'autocar, un guide-accompagnateur, manutention d'une valise, toutes les taxes.

22 octobre : La magie des lanternes et Montréal ethnique.

Prix : 99.00\$; ce prix comprend : transport en autocar de luxe, 1 repas, les activités au programme, la surcharge de carburant de l'autocar, un guide-accompagnateur, toutes les taxes. (En après-midi, visite en autocar d'une durée approximative de 2 heures 30 minutes des quartiers ethniques de Montréal avec un guide local et en soirée, visite du Jardin de Chine au Jardin botanique)

27 au 30 novembre : Noël chez les Amish.

Prix : 542.00\$; 4 jours-3 nuits; ce prix comprend : transport en autocar de luxe, hébergement 3 nuits, 6 repas, les visites et activités au programme, la surcharge du carburant de l'autocar, un guide-accompagnateur, la manutention d'une valise, toutes les taxes.

Pour informations ou réservations communiquez avec :

Pierrette Hardy / 418-953-1937 / courriel : hardy-trudel@globetrotter.net

Organisatrice de voyages pour Groupe Voyages Québec, inc.

Détenteur des Permis du Québec.

ACTIVITÉ CULTURELLE



Dimanche, 14 septembre à 14h00 • Maison généralice Bon-Pasteur, rue Marie-Fitzbach

Nicole Lorange, soprano (Metropolitan Opera)

Le spectacle sera suivi d'un léger goûter

Membres : 20\$ Invités : 25\$

Réservations : Rita Gauvin, 683-8796



COMMUNIQUÉ

Pour diffusion immédiate

« Le désengorgement des urgences passe d'abord par le maintien à domicile et les soins de première ligne »

- **Mariette Gélinas, présidente de l'AREQ**

Québec, le 9 juillet 2008 – Réagissant aux propos du nouveau ministre de la Santé rapportés dans les médias au sujet de l'engorgement des urgences, la présidente de l'AREQ, Mariette Gélinas, tient à rappeler que la solution ne se trouve pas uniquement dans la création de places d'hébergement pour les personnes âgées. Elle passe aussi – et peut-être surtout – par les services de maintien à domicile et par les soins de première ligne.

« En tout respect pour le Dr Bolduc, il nous paraît un peu simpliste de penser qu'on va désengorger les urgences en envoyant, d'un coup de baguette magique, des milliers de personnes âgées dans des CHSLD et des ressources intermédiaires d'hébergement. La solution réside sans doute davantage dans les services de maintien à domicile, qui sont largement sous-financés. C'est en tout cas ce qu'affirment la plupart des spécialistes et notamment le Dr Réjean Hébert, qui a coprésidé la Consultation publique sur les conditions de vie des aînés et qui évalue les besoins à 500 M\$ », a souligné Mme Gélinas.

La présidente de l'AREQ invite également le nouveau ministre de la Santé à diriger ses efforts et ses ressources vers l'amélioration des soins de première ligne. À cet égard, elle salue l'intention du ministre de faciliter l'accès aux médecins de famille, mais rappelle que, malgré des propos qui se veulent rassurants, beaucoup reste à faire dans de nombreuses régions du Québec.

« Les personnes âgées préfèrent de loin bénéficier d'un suivi approprié dans leur milieu de vie et, au besoin, avoir accès à un médecin en clinique. Elles ne se rendent pas à l'urgence par plaisir. Elles s'y rendent faute d'alternative et, d'ailleurs, elles sont loin d'être les seules ! », a conclu Mme Gélinas.

Profil de l'A.R.E.Q.

Fondée en 1961, l'A.R.E.Q. regroupe plus de 51 000 personnes retraitées du secteur de l'éducation, de même que d'autres services publics, notamment la santé, les services de garde, les communications, les loisirs, la culture et le milieu communautaire. Elle est affiliée à la Centrale des syndicats du Québec (CSQ).

Dominic Provost

Conseiller en communication – AREQ

Cell. : (418) 929-4082 / provost.dominic@csq.qc.net

42^e Congrès de l'AREQ sous le thème « Une force pour la société »

Le 42^e Congrès de l'AREQ a réuni quelque 650 personnes déléguées provenant de l'ensemble des régions du Québec, du 2 au 5 juin à Laval. Organisé par un comité placé sous la direction des régions de l'Île de Montréal et de la Laurentie, le Congrès a connu plusieurs moments forts. Il nous est bien sûr impossible de tous les nommer et de les expliquer en détail dans ce bulletin. En voici tout de même quelques-uns :

- L'allocution d'ouverture de la présidente de l'AREQ, Mme Mariette Gélinas, à propos de la thématique du Congrès, « Une force pour la société » ;
- La conférence d'ouverture de la ministre responsable des Aînés, Mme Marguerite Blais ;
- Le panel « Comment ça va la santé » réunissant, à titre de conférenciers, le Dr Réjean Hébert, doyen de la faculté de médecine de l'Université de Sherbrooke et coprésident de la Consultation publique sur les conditions de vie des aînés, Marie-Claude Prémont, professeure de droit à l'ENAP et chercheuse dans le domaine des soins de santé publique, Lily Tremblay, présidente du Regroupement des aidantes et aidants naturels du Québec, et Pierre Beaulne, économiste à la CSQ ;
- Le banquet au cours duquel a notamment eu lieu un hommage à Mme Lise Bissonnette à titre de « personnalité féminine », pour sa contribution majeure au développement économique, social et culturel du Québec ;
- L'adoption des grandes orientations de l'AREQ pour le triennat 2008-2011, en particulier à propos de la situation économique des personnes retraitées et de la santé ;
- L'élection d'un nouveau Conseil exécutif national (voir autre texte) ;
- Une modification au nom de l'association afin qu'il soit à la fois représentatif et inclusif. Le nouveau nom sera AREQ (CSQ) – Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (voir autre texte).

Plusieurs documents, dont les textes d'allocution de Mesdames Gélinas, Blais et Bissonnette, seront disponibles sous peu au : **www.araq.qc.net**

Un très grand merci aux bénévoles, aux organisateurs et au personnel, qui ont fait de ce rendez-vous triennal, un vif succès !



Mariette Gélinas à la tête d'un nouveau Conseil exécutif

Enfin, les personnes déléguées ont élu un nouveau Conseil exécutif pour le prochain triennat. Mariette Gélinas a été réélue à la présidence. Elle entamera un dernier mandat à la tête de l'Association.

En plus de Mme Gélinas, le Conseil exécutif sera formé de Mme Louise Charlebois, élue à la première vice-présidence, M. André Pelletier, réélu à la 2e vice-présidence, Mme Suzanne Faucher, élue au poste de secrétaire, et M. Pierre-Paul Côté, réélu comme trésorier.

C'est donc avec émotion que M. Robert Gaulin a terminé son mandat à la première vice-présidence et que Mme Adrienne Carpentier a terminé son mandat au poste de secrétaire.

Un nom représentatif et inclusif

Les personnes déléguées ont entériné le changement de nom de leur association, qui s'appellera désormais AREQ (CSQ) – Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec. Celui-ci vise à mieux refléter la diversification du membership de l'Association, tout en tenant compte du fait qu'une majorité de membres provient de l'éducation. Cela dit, au-delà de la nouvelle dénomination, le sigle « AREQ » est maintenu et servira à désigner couramment l'Association.

Davantage de précisions et d'indications seront fournies à ce sujet aux régions et aux secteurs au cours des prochaines semaines, et ce, afin que les membres de l'AREQ soient bien informés de cette modification au nom de l'Association.

Le Focus, volume 4, numéro 9, juin 2008, pages 1 et 2

■ Comité du journal : **Mario Laprise**

Lévis Belzile 4016, Charles-A.-Roy
Québec G1Y 3T8
418-658-6114
belzile@videotron.ca

■ Mise en page : **Marie-Hélène Bouchard**

Comité directeur :

Lévis Belzile	président	(418) 658-6114
Justin Gagnon	1 ^{er} vice-président	(418) 796-2855
Solange Bélanger	2 ^e vice-présidente	(418) 652-9129
Orpha Robert	secrétaire	(418) 872-5920
P.-H. Vézina	trésorier	(418) 884-2494
Lise Laframboise-Pharand	1 ^{re} conseillère	(418) 872-6156
Mario Laprise	2 ^e conseiller	(418) 529-6549

Comités du secteur des Deux-Rives :

Justin Gagnon	Assurances	(418) 796-2855
Mario Laprise	Chaîne téléphonique	(418) 529-6549
Solange Bélanger	Chaîne téléphonique	(418) 652-9129
Justin Gagnon	Réseau internet	justin1@videotron.ca
Orpha Robert	Condition des femmes	(418) 872-5920
Réjean Benoît	Condition des hommes	(418) 831-3082
Solange Bélanger	Entraide	(418) 652-9129
Bibiane Poitras	Environnement	(418) 683-0169
Lise Laframboise-P.	Fondation L.-Gaudreault	(418) 872-6156
Robert Paradis	Site internet	(418) 843-5014
Robert Paradis	Indexation	(418) 843-5014
Lévis Belzile	Théâtre	(418) 658-6114
Solange Bélanger	Voyages / Act. culturelles	(418) 652-9129
P.-H. Vézina	Sociopolitique	(418) 884-2494

Numéros utiles :

A.R.E.Q.	(418) 525-0611	SSQ-Vie	(418) 651-6962
CARRA	(418) 643-4881	Mutuelle S.S.Q.	(418) 651-7000
R.R.Q.	(418) 643-8282	La Personnelle	(418) 835-6806
R.A.M.Q.	(418) 646-4636		

DANS CE NUMÉRO

- 1 - Mot du président
- 2 - Indexation
- 3 - Retrouvailles
- 4 - Fondation L.-Gaudreault
- 5 - Fêtons nos octogénaires
- 6 & 7 - Tournoi de golf
- 8 & 9 - Activités de l'année
- 10 - A- Conditions des hommes
B- Prix Lisette-Gaulin
- 11 - Environnement
- 12 - Condition des femmes
- 13 - A- Des As de coeur
B- Invitation brunch
- 14 - A- L'A.R.E.Q. en action
B- Comité d'entraide
- 15 - Théâtre/Suggestions/Site
- 16 - A- Voyages
B- Activité culturelle
- 17 - Communiqué
- 18 & 19 - Congrès AREQ
- 20 - A- Informations
B- Dans ce numéro