



Dans ce numéro

<i>Campagne électorale québécoise</i>	1
<i>Capsule verte</i>	2
<i>Boursière Laure-Gaudreault</i>	2
<i>Magazine Quoi de neuf</i>	2
<i>Les pochettes livrées sous peu</i>	3
<i>Des épinglettes pour tout le monde</i>	3
<i>Capsules Web</i>	3
<i>Fondation Laure-Gaudreault</i>	3
<i>Capsule verte</i>	4

Campagne électorale québécoise

Tel que précisé au moyen d'un Focus spécial, l'AREQ a interpellé les partis politiques, dans le cadre de la campagne électorale en cours, à propos des grandes préoccupations de nos membres. Nous avons invité les partis à répondre à quatre questions. Le PLQ, le PQ, l'ADQ et Québec solidaire nous ont répondu dans les délais prescrits.



L'AREQ a obtenu des engagements concrets des partis politiques à propos des trois grandes préoccupations de ses membres : la protection du pouvoir d'achat des personnes retraitées,

leur santé et leur mieux-être et leur rôle dans la société. On peut consulter les réponses complètes des partis sur le site Internet de l'AREQ dans une actualité datée du 1^{er} décembre. Un communiqué résumant les réponses a également été diffusé dans les médias.

Capsule verte

Quelques petits gestes responsables concernant l'achat de cadeaux à l'occasion des Fêtes (et pour toute autre occasion) :

- Achetez des cadeaux dont la fabrication et les matières premières sont de qualité afin de les conserver plus longtemps.
- Achetez des cadeaux utiles, éviter les « gadgets » qui finissent au mieux dans un placard et au pire à la poubelle.
- Privilégiez les achats de proximité pour réduire le transport des marchandises.
- Privilégiez les présents avec peu d'emballage ou des emballages recyclables.
- Si vous jetez ces emballages, n'oubliez pas de les trier sélectivement (dans la bonne poubelle).
- Revendez ou donnez les appareils qui sont remplacés par les achats du temps des Fêtes.
- Faites attention à la consommation en énergie des appareils que vous achetez : ordinateur, téléphone, imprimante, etc.
- Le cas échéant, privilégiez les jeux et jouets qui peuvent être branchés ou rechargeables ou, à défaut achetez des piles rechargeables.
- Offrez des cadeaux immatériels comme des billets de concert, un massage, un soin du visage, etc.



À surveiller en décembre :

- **Comité national de l'environnement et du développement durable**
3 décembre
- **Comité national de la condition des hommes**
4 décembre
- **Tombée des textes *Quoi de neuf***
8 décembre
- **Élections Québec 2008**
8 décembre
- **Conseil exécutif**
8 décembre
- **Conseil d'administration**
9-10-11 décembre
- **Correction *Quoi de neuf***
15 décembre

La boursière Laure-Gaudreault honorée



La boursière Laure-Gaudreault a officiellement reçu son prix dans le cadre du Conseil général de la CSQ, le 27 novembre. Il s'agit de Marie-Ève Lacroix, une étudiante à la maîtrise en psychoéducation à l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR). Son projet de mémoire porte sur l'intimidation en milieu scolaire. Une entrevue avec Madame Lacroix sera publiée dans le numéro de février-mars 2009 du magazine *Quoi de neuf*.

Rappelons que les bourses Laure-Gaudreault, d'un montant de 2 500 \$ chacune, sont offertes en partenariat avec le Centre de recherche et d'intervention sur la réussite scolaire (CRIRES). Décernées depuis 1999 par la CSQ, elles s'adressent à des étudiantes et étudiants inscrits à un programme de maîtrise ou de doctorat dans une université québécoise. L'AREQ décerne depuis 2007 l'une des deux bourses annuelles.

Quoi de neuf en « kiosque » le 8 décembre



Le magazine *Quoi de neuf* de décembre-janvier sera expédié aux membres à compter du 8 décembre. Le dossier thématique de ce numéro est consacré au suicide chez les aînés. Il a été rédigé par Gervais Soucy, un membre de l'AREQ qui a participé au projet « Journaliste d'un jour » à Radio-Canada.

On retrouvera également dans ce numéro, des articles sur l'indexation, sur les priorités de l'AREQ adoptées lors du dernier Conseil national et sur la conférence du Dr Drouin au sujet de la consommation de médicaments.

Don à la Fondation Laure-Gaudreault

Nous vous rappelons que les personnes désireuses d'effectuer un don à la Fondation Laure Gaudreault, de même que celles chargées de la collecte des dons dans les régions, ont jusqu'au 31 décembre pour faire parvenir leur envoi au siège social de l'Association, à l'attention de Nathalie Hébert. Les dons reçus à cette date permettront aux bienfaiteurs d'obtenir un reçu d'impôt pour l'année 2008.



L'AREQ sur la place publique (communiqués)

17 novembre :
L'AREQ soumet quatre questions aux partis politiques

28 novembre :
Pensions : L'AREQ invite Mario Dumont à la prudence

1^{er} décembre :
L'AREQ obtient des engagements concrets des partis en lien avec ses trois grandes préoccupations

Les pochettes livrées sous peu

Les régions et les secteurs ont récemment reçu la papeterie officielle de l'AREQ qu'ils avaient commandée lors du Conseil national d'octobre. Il est à noter que les pochettes standards ne faisaient pas partie de cette livraison. La raison est simple : ces pochettes, aux nouvelles couleurs de l'AREQ, sont actuellement en impression. Elles vous seront acheminées dès leur réception.



Des épinglettes pour tout le monde!

Compte tenu des récents changements de nom et de logo de l'AREQ, de nouvelles épinglettes sont en cours de fabrication. Ces épinglettes seront offertes gratuitement à l'ensemble des membres de l'AREQ, soit à plus de 52 000 exemplaires. Les modalités de distribution ne sont pas encore établies, mais le tout devrait avoir lieu au début de l'année 2009. Par la suite, il sera possible de commander d'autres épinglettes, comme c'était le cas auparavant.

Abonnez-vous aux « Capsules Web » de l'AREQ

Chaque jour où une actualité ou un communiqué est mis en ligne sur le site Internet de l'AREQ, un « Bulletin AREQ », désormais appelé « Capsule Web de l'AREQ », est généré et transmis par courriel en fin d'après-midi à tous les gens qui y sont abonnés.

Ce bulletin s'avère très utile, puisqu'il permet d'être informé rapidement, directement et automatiquement, des actions et revendications de l'AREQ.

Pour s'abonner, il suffit de se rendre au www.areq.qc.net et de cliquer, sous le bandeau au milieu de la page, sur le lien « Abonnez-vous à nos capsules ».

Nous vous invitons à vous abonner (si ce n'est déjà fait) et à transmettre l'invitation au plus grand nombre possible de membres, que ce soit par courriel ou au moyen des bulletins sectoriels et régionaux.

AREQ (CSQ)

Une association regroupant plus de 52 000 personnes retraitées de l'éducation et des autres services publics

COORDONNÉES :
320, rue St-Joseph Est
Bureau 100
Québec (Québec)
G1K 9E7

TÉLÉPHONE :
418 525-0611
1 800 663-2408

TÉLÉCOPIE :
418 525-0769

COURRIEL :
areq@csq.qc.net

www.areq.qc.net

Le Focus est un bulletin mensuel d'information destiné à l'ensemble des présidences régionales et sectorielles de l'AREQ.

COORDINATION :
Dominic Provost
Conseiller en communication
provost.dominic@csq.qc.net

CONCEPTION :
Martine Faguy
Secrétaire affectée aux communications, sociopolitique et condition des femmes
faguy.martine@csq.qc.net

Capsule verte

Savez-vous quel sapin de Noël est le plus écolo, celui de plastique ou le naturel?

Si on considère les impacts sur l'environnement, aucun des deux ne s'inscrit dans une perspective de développement durable. Regardons-y de plus près :

D'abord le sapin artificiel, bien qu'il puisse être réutilisé année après année (idéalement, de génération en génération), sa production (aluminium, alliages de plastique qui sont des dérivés du pétrole, etc.) de même que son transport, notamment s'il est produit à l'étranger, sont nocifs pour l'environnement.

Quant au sapin naturel, même bio, et bien qu'il puisse être récupéré à des fins de compostage, il n'est pas sans impacts environnementaux. En effet, la monoculture de sapins contribue à appauvrir les sols et s'il n'est pas bio, sa production demande des quantités substantielles de pesticides, et ce, sans compter l'utilisation de la scie à chaîne pour l'abattre et son transport vers des centres urbains qui sont souvent à des centaines de kilomètres.

Que faire alors ? (soupir de désolation)

Bien que cela ne soit pas aussi romantique, vous pouvez toujours utiliser le bouleau blanc (*Betula papyrifera*) qui peut être entreposé et réutilisé ou encore, décorer une plante verte comme le pin de Norfolk (*Araucana*) qui est relativement facile d'entretien et qui peut vivre pendant plusieurs années et, pourquoi pas, user de votre imagination et vous bricoler un arbre de Noël à partir de matériaux recyclés.



Joyeuses Fêtes à toutes et à tous! Que l'année 2009 vous apporte santé, bonheur et ...
l'indexation?