

# Le Focus

Bulletin d'information mensuel de l'AREQ



Septembre 2011

## Dans ce numéro :

Indexation : la discussion s'amorce!	1
L'AREQ en commission parlementaire	1
À surveiller en septembre	2
Régime d'assurance collective ASSUREQ	2
Logo du 50 <sup>e</sup> de l'AREQ	2
Colloque « Rapprocher les générations, une urgence! »	2
Protégez-vous : Guide pratique de l'aide aux aînés	3
L'AREQ sur la place publique	3
Sessions de préparation à la retraite	3
Nos comités à pied d'œuvre	4
Le sommeil vous réveille? (conférences grand public)	4
Personnes âgées et désastres : Que savons-nous?	4

## Indexation : la discussion s'amorce!

Le Comité consultatif sur l'indexation à la CARRA, dont la création a été annoncée en juin dernier par la présidente du Conseil du trésor, est maintenant en place. La première rencontre officielle du comité aura lieu le 8 septembre. Dans l'intervalle, la majorité des personnes retraitées qui y siègent ont tenu une rencontre préparatoire, le 29 août dernier.

Rappelons que les personnes représentant les retraités qui siégeront à ce comité consultatif sont les suivantes :

- Louise Charlebois - AREQ
- Madeline Michaud - AQRP
- Rodrigue Dubé - ADR
- Jean Turgeon - RRPE
- André Goulet - AAR
- Gisèle Goulet - RIRSS
- Arlette Bouchard - RRAME
- Rosaire Quevillon - RRAME et ADR

Voici également la liste des associations syndicales et de cadres qui siégeront au comité consultatif de la CARRA : la CSQ, la CSN, la FTQ, FIQ, le SFPQ, le SPGQ, la FAE et le RACAR.

Un représentant du Conseil du trésor ainsi que deux représentants de la CARRA participeront aux travaux du comité à titre d'observateurs. Le président nommé est monsieur François Turenne.

### Mandat du comité

Le mandat du comité a pour objectif d'amener les associations de retraités, les syndicats et les associations de cadres à discuter ensemble des questions suivantes :

- les enjeux de l'indexation des rentes et les impacts sur la gestion des régimes de retraite;
- les services aux retraités;
- l'information produite par la CARRA à l'intention des retraités, plus particulièrement quant à sa disponibilité et à sa circulation.

Pour plus de détails, visitez le [www.areq.qc.net](http://www.areq.qc.net).

**FAUT SE PARLER!**



## Projet de loi 16 : L'AREQ en commission parlementaire



La Commission de la santé et des services sociaux tient ces jours-ci des consultations entourant le projet de loi 16, qui vise notamment à resserrer le processus de certification des résidences pour personnes âgées.

L'AREQ sera entendue le 12 septembre à 17 h. Cette présentation sera webdiffusée en direct, puis la vidéo et une transcription seront disponibles au [www.assnat.qc.ca](http://www.assnat.qc.ca).

## À surveiller en septembre

- ❖ **Comité national des finances**  
7 septembre
- ❖ **Comité des finances d'ASSUREQ**  
8 septembre
- ❖ **Conseil d'administration d'ASSUREQ**  
8 septembre
- ❖ **Conseil d'administration de l'AREQ**  
14-15-16 septembre
- ❖ **Comité national des assurances**  
22 septembre
- ❖ **Formation des comités nationaux**  
28 septembre
- ❖ **Conseil exécutif spécial**  
29 septembre



## Régime d'assurance collective ASSUREQ

Différentes rencontres sont prévues au courant de l'automne dans le cadre du renouvellement, en janvier 2012, du régime d'assurance collective ASSUREQ. C'est au terme de ces rencontres que seront dévoilées les modalités de ce nouveau régime lors de l'Assemblée générale d'ASSUREQ le 31 octobre prochain à Québec.

Les rencontres prévues sont les suivantes :

- Comité des finances d'ASSUREQ : 8 septembre
- Conseil d'administration d'ASSUREQ : 8 septembre
- Comité national des assurances : 22 septembre
- Rencontre des responsables régionaux en assurances : 13 octobre

Toute l'information relative au nouveau régime d'assurance collective sera disponible sur le site de l'AREQ au [www.areq.qc.net](http://www.areq.qc.net) dès le début du mois de novembre et exceptionnellement, à la même période, le dépliant « Régime d'assurance collective en un coup d'œil » sera distribué par la poste à tous les membres de l'AREQ qui sont aussi membres d'ASSUREQ.



*Reflet d'un  
avenir prometteur*

Le logo du 50<sup>e</sup> anniversaire de l'AREQ, qui consiste en une bannière horizontale, peut être téléchargé par les membres du Conseil national (membres du CA et personnes présidentes de secteur) dans l'Extranet de l'AREQ. Le logo est en version JPEG haute résolution. Pour toute question à ce sujet ou pour obtenir un format différent, veuillez communiquer avec Martine Faguy, à [faguy.martine@csq.qc.net](mailto:faguy.martine@csq.qc.net).

## Colloque « Rapprocher les générations, une urgence! »

Le 30 septembre 2011, l'Association l'amitié n'a pas d'âge donnera le coup d'envoi à une réflexion sociétale à portée collective avec l'organisation d'un premier colloque intitulé « Rapprocher les générations, une urgence! ». L'ensemble de la population est invité à se joindre à cet événement. Le recours à la présentation d'exemples de projets intergénérationnels concrets et aux discussions dans divers ateliers permettra de générer des pistes d'actions cohérentes et fonctionnelles en vue de développer davantage le rapprochement intergénérationnel. Pour information, consultez le [www.amitieage.org](http://www.amitieage.org) ou communiquez avec l'organisme par téléphone au 514 382-0310 poste 209 ou par courriel à [info@amitieage.org](mailto:info@amitieage.org).





## MAGAZINE PROTÉGEZ-VOUS Guide pratique de l'aide aux aînés

Réalisé par le magazine Protégez-vous en partenariat avec l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal (IUGM), le Guide pratique de l'AIDE AUX AÎNÉS est destiné tant aux professionnels de la santé qu'aux proches aidants et aux aînés.

Comment accompagner au quotidien ses parents et ses proches qui vieillissent? Où trouver les ressources appropriées? Le guide propose dans un langage clair et accessible, une foule d'informations indispensables pour s'y retrouver : logement, argent, santé et vie domestique.

Pour information ou pour se procurer le guide (prix courant de 9,95 \$ et de 7,46 \$ pour les abonnés au magazine) : [www.protegez-vous.ca](http://www.protegez-vous.ca).

**NOTE :** L'AREQ a commandé une série d'exemplaires de ce guide. Les personnes présidentes de secteur et de région en recevront toutes une copie lors du Conseil national d'octobre.

---

## Sessions de préparation à la retraite

Le calendrier 2011-2012 des sessions de préparation à la retraite offertes par l'AREQ, en collaboration avec la CSQ, est maintenant disponible au [www.areq.qc.net](http://www.areq.qc.net). Pour le consulter, il suffit de sélectionner DOSSIERS, puis « Préparation à la retraite ».

Le calendrier fournit des détails sur les régions et lieux de formation, les syndicats ou territoires visés, le nombre maximal d'inscriptions, ainsi que la date limite de réservation et celle de la tenue de la session.

Pour plus d'information concernant les sessions, veuillez communiquer avec Lucie Genest à [genest.lucie@csg.qc.net](mailto:genest.lucie@csg.qc.net) au bureau national de l'AREQ.

### L'AREQ sur la place publique Communiqués émis

#### 8 juin

L'AREQ salue la création d'un comité consultatif sur l'indexation des régimes de retraite

#### 3 juin

44<sup>e</sup> Congrès de l'AREQ : un nouveau président et de nouvelles orientations

#### 12 mai

Projet de loi resserrant les critères de certification des résidences : enfin!

**Vous pouvez consulter tous les communiqués de l'AREQ au**  
[www.areq.qc.net](http://www.areq.qc.net)

## AREQ (CSQ)

### COORDONNÉES :

320, rue St-Joseph Est  
Bureau 100  
Québec (Québec)  
G1K 9E7

### TÉLÉPHONE :

418 525-0611  
Sans frais  
1 800 663-2408

### TÉLÉCOPIE :

418 525-0769

### COURRIEL :

[areq@csq.qc.net](mailto:areq@csq.qc.net)

[www.areq.qc.net](http://www.areq.qc.net)

Le Focus est un bulletin mensuel d'information destiné principalement aux personnes présidentes des régions et des secteurs de l'AREQ.

### CONCEPTION

#### Martine Faguy

Secrétaire affectée aux communications, sociopolitique et condition des femmes

[faguy.martine@csq.qc.net](mailto:faguy.martine@csq.qc.net)

### RÉDACTION

Christiane Brinck  
Johanne Freire  
Dominic Provost



## Nos comités à pied d'œuvre

En raison du passage à un nouveau triennat (2011-2014), les comités ont fait relâche depuis juin dernier (à l'exception d'une rencontre du Comité national des Statuts et Règlements). Les membres des comités seront nommés lors du prochain CA de l'AREQ.

## Le sommeil vous réveille?

Quatre conférences grand public sur le sommeil auront lieu le samedi 10 septembre 2011, au Centre des congrès de Québec. Ces conférences sont organisées par la D<sup>re</sup> Julie Carrier, directrice de la recherche au Centre d'études avancées en médecine du sommeil de l'Hôpital du Sacré-Coeur de Montréal et de la D<sup>re</sup> Célyne Bastien, professeure de psychologie à l'Université Laval, en collaboration avec Jacques Clairoux, directeur de Fondation Sommeil.



Fondation  
Sommeil

Voici les thématiques abordées :

- L'apnée du sommeil n'a pas de sexe
- J'ai mal! Effets sur le sommeil et l'humeur
- Bien dormir à la ménopause, est-ce possible?
- Le travail de nuit : problèmes et stratégies d'adaptation

La participation à ces conférences est gratuite. Réservation auprès de Nadia Corneau au 514 522-3901 ou 1 888 622-3901 ou à [nadia@fondationsommeil.com](mailto:nadia@fondationsommeil.com).



## PERSONNES ÂGÉES ET DÉSASTRES :

## QUE SAVONS-NOUS? LIGNES DIRECTES POUR INTERVENIR EN FONCTION DE LEURS BESOINS

L'Association québécoise de gérontologie (AQG) vous invite, le mercredi 14 septembre 2011 à 13 h 30, à une conférence donnée par D<sup>re</sup> Danielle Maltais, professeure-chercheuse au département des sciences humaines de l'Université du Québec à Chicoutimi. La conférence sera suivie d'une activité de discussion et d'échanges puis du lancement de la revue Vie et vieillissement, vol. 9 n° 2.

L'événement aura lieu à l'Université de Montréal – Pavillon Jean-Brillant local 580-31, 5<sup>e</sup> étage (3744, rue Jean Brillant, Montréal - accessibilité directe via le métro Côte-des-Neiges - stationnement payant).

Inscription obligatoire par courriel à [info@aqg-quebec.org](mailto:info@aqg-quebec.org) ou par téléphone au 514-387-3612 / 1 888-387-3612. Frais d'inscription de 20 \$. Places limitées. Pour information : [www.aqg-quebec.org](http://www.aqg-quebec.org).