

Références

- Guylaine Ferland, **Alimentation et vieillissement**. Montréal (Canada), Les Presses de l'Université de Montréal, 2003. 348 p.
- Guylaine Ferland, Conférence « **Nutrition et liberté 55** ». Congrès de l'OPDQ du 4 novembre 2006.
- **Vite fait vite prêt**. Marabout chef, Paris, 2002. 119 p.
- Josée Thibodeau, **Du nouveau dans la boîte à lunch**. Canada, Les Éditions de l'Homme, 2005. 192 p.
- Geneviève O'Gleman, **Boîtes à lunch santé**. La Semaine, 2007. 264 p.
- Louise Desaulniers et Louise Lambert-Lagacé, **Les menus midi**. Les Éditions de l'Homme, 2005. 254 p.
- **Je cuisine: boîtes à lunch**. Québec, Les Éditions pratico-pratiques. 64 p.
- Linda Bourgeois, **La meilleure boîte à lunch**. Montréal, Édimag, 2003. 174 p.
- Marie Breton et Isabelle Emond, **Boîte à lunch emballante**. Montréal, Flammarion Québec, 2001. 188 p.
- Louise Desaulniers et Louise Lambert-Lagacé, **La nouvelle boîte à lunch**. Montréal, Éditions de l'Homme, 1992. 261 p.
- Agence de la santé publique du Canada : www.reseau-canadien-sante.ca
- Passeport-santé, site Internet de renseignements sur la promotion de la santé : www.passeportsante.net
- Bev Callaghan et Lynn Roblin, Livre de recettes des Diététistes du Canada - **Bons mets vite faits**. Éditions du TréCarré, 2000.
- Les diététistes du Canada : www.dietitians.ca
- Fondation des maladies du cœur du Québec: <http://www.fmcoeur.qc.ca>
- Extenso, Centre de référence sur la nutrition humaine: www.extenso.org
- www.metro.ca
- Collection Protégez-vous, **Bien acheter pour mieux manger**. Les Éditions Protégez-vous, Montréal, 2004.
<http://www.doctissimo.fr/html/nutrition>