

# D'une rive



# à l'autre



Québec-Chaudière-Appalaches  
Secteur des Deux-Rives 03D

**Volume 18, numéro 3 - Janvier 2010**

## DANS CE NUMÉRO

- p. 1 - Mot du président
- p. 2 - En guise d'éditorial
- p. 3 - a. Fragments de mensonges...  
b. Condition de la personne  
c. Chronique nécrologique
- p. 4 - a. Du théâtre en avril  
b. Concours de poésie
- p. 5 - a. Pour garder l'esprit alerte  
b. Le coin des statistiques  
c. S'inscrire à Internet
- p. 6 - a. Mots d'enfants...  
b. Accueil des nouveaux/elles
- p. 7 - a. 20<sup>e</sup> anniversaire FLG  
b. Politique pour les ami/es
- p. 8 - Environnement et santé
- p. 9 - Environnement et santé (suite)
- p. 10 - Le droit des femmes est-il menacé?
- p. 11 - a. Réponse de Mme Géminas  
b. Activités à mettre à votre agenda du printemps  
c. Conférence : kinésiologie
- p. 12 - Les comités du secteur et informations diverses.  
**Solutions aux anagrammes**

## Mot du président

Bonjour à tous et à toutes,

À l'aube de cette nouvelle décennie, permettez-moi de renouveler au nom du comité directeur, des vœux de santé et de bonheur en 2010.

Le dîner de Noël fut un franc succès. Plus de 140 personnes, dans une atmosphère festive, échangèrent propos et anecdotes dans le rire et la joie.

L'accueil des nouveaux/nouvelles, mardi le 9 février devrait être marqué par l'énergie et la chaleur qui animent les membres du secteur des Deux Rives. Rappelons-nous nos premiers pas lors de la prise de notre retraite et partageons avec les nouveaux/nouvelles notre dynamisme et nos talents. Je vous invite à venir les accueillir en grand nombre.

Continuez de vous impliquer aux activités présentées et aux comités. Il y a de la place pour vous dans les sphères d'intérêts qui vous passionnent. Faites-nous part de vos projets et de vos besoins et nous leur accorderons une attention particulière. Un sondage est en cours, il devrait éclairer nos actions et orientations pour les mois à venir. Nous vous tiendrons au courant des résultats lors d'un prochain numéro.

En terminant, des nouvelles de Lévis et d'Orpha. Notre président va de mieux en mieux. M. Belzile se bat depuis un an. Il a hâte de nous retrouver. Souhaitons que sa santé le lui permettra. Il prendra une décision sous peu. Orpha notre valeureuse secrétaire poursuit des traitements de chimio, elle se dit confiante et devrait avoir de nouveaux résultats à la fin du mois de janvier. Bon rétablissement à tous deux .

Profitez de l'hiver pour vaquer à vos occupations favorites.

**Justin Gagnon** 1er vice président

À l'aube de cette année 2010, d'abord, vous souhaitez Santé, Énergie et Créativité. **Bonheur** saura bien suivre si ces trois préalables sont au rendez-vous.

Le temps des cadeaux, du gaspillage oserais-je affirmer, étant du passé, quel constat tirer? Que comprendre de ce tourbillon effréné? 90% de nos cadeaux ont été fabriqués en Chine. Bravo pour les chinois, ils méritent bien de travailler à **2** ou **3\$** par jour. Mais, à acheter à vil prix leurs produits, nous détruisons notre propre économie. Ça peut aller pour les bébèles... Mais pour nos meubles, nos cuisinières, nos frigos, nos machines à laver...

Notre économie, jadis manufacturière, nous dit-on, est passée en *mode* service. À voir nos premiers ministres défendre becs et ongles les sables bitumineux à Ottawa et le Plan Nord à Québec, il me semble que nous sommes toujours et davantage dans les **matières premières**, ce qui est fort éloigné des **services**. On nous a répété jusqu'à plus soif, que la 2e et la 3e transformation de nos arbres, de l'aluminium que nous produisons rapportaient davantage que l'expédition d'épinettes en 2x4 et de lingots brillants. Le bon sens, le nôtre, a compris cela depuis belle lurette. Mais on en est encore à vendre les trésors de notre sous-sol à des prix dérisoires. Pis encore, ne recevant presque rien de l'extraction de ces richesses, toujours les nôtres, nous devons déboursier des millions pour décontaminer les sites d'exploitation que les minières irresponsables ont abandonnés après avoir épuisé la ressource. On appelle ça de la **gouvernance**. Bravo!

«La Terre est un **vaisseau spatial** et non un univers inépuisable!» *Buckminster Fuller*



On ne peut, bien sûr, passer sous silence la catastrophe qui est tombée sur Haïti, **sous** Haïti, en fait. La Terre tremble là où ses structures sont faibles, à des points de rupture. Pourquoi précisément là, sous ce pays de misère? Pas de réponse. Mais quelle tragédie!

Alors que nous nous battons héroïquement pour obtenir une hypothétique *indexation*, il faut que des populations vivant dans la misère la plus abjecte soient frappées de manière extrême pour qu'elles soient rappelées à notre mémoire.

Bon an mal an ouragans, inondations, tsunamis, tremblements de terre déferlent sur la planète, semant mort et dévastation. Nos sensibilités sont mises à l'épreuve et plus souvent qu'autrement nous tournons la page en envoyant quelques \$ à la Croix-Rouge ou à un organisme semblable. Nos gouvernements, pour leur part, y vont que de quelques misérables millions qu'ils prennent soin de bien médiatiser à leur avantage.

Pourtant, quand la crise financière de 2008 a éclaté, crise provoquée de toutes pièces par de cupides et irrationnels génies de la finance, nos gouvernements n'ont pas hésité un instant à nous dépouiller de **700 milliards** de \$ pour secourir le système pourri des banques avides de profits faciles. Cela, à même notre argent, sans que nous soyons consultés d'une quelconque manière! Et ces politiciens manchots veulent donner des leçons de démocratie à des pays d'Afrique, d'Asie ou d'Amérique du Sud. «Au pays des aveugles, les borgnes sont rois!», n'est-ce pas?

Bref, les catastrophes naturelles pourraient être mieux gérées si, par exemple, nous refusions des excentricités du genre : investir **un milliard** de \$ pour la *sécurité* aux Jeux olympiques d'hiver de Vancouver. Ou, une somme semblable pour construire à Dubaï, un territoire de sable inhabité, une tour monstrueuse qui ne servira à rien, alors que les ouvriers bâtisseurs y étaient traités comme des esclaves et payés, pour ceux qui l'ont été, 4 ou 5 \$ pour des journées de douze heures dans des conditions inhumaines. Un peu de gros bon sens s.v.p.

*Mario Laprise*

## Fragments de mensonges inutiles

«Fragments de mensonges inutiles», la dernière pièce de Michel Tremblay, présentée à Québec, le mardi, 27 octobre 2009, à Québec à la Salle Albert Rousseau, selon une mise en scène audacieuse de Serge Denoncourt.



L'action se déroule à Montréal : deux garçons, l'un vivant en 1959, l'autre en 2009, découvrent leur homosexualité. Nous assistons à leurs émois et sommes témoins des réactions de leurs parents ainsi que de leur entourage, symbolisé en 1959, par un prêtre aux propos accablants et, en 2009, par un thérapeute ami de la famille.

Ce qui amené Michel Tremblay à écrire cette pièce, c'est le taux élevé de suicide chez les garçons encore aujourd'hui dans une société québécoise qui se dit «ouverte» à l'orientation sexuelle différente de la majorité. Cette pièce met en scène la réalité encore actuelle de la non-acceptation de l'homosexualité.

Ça paraît «in» d'avoir dans ses relations une connaissance d'orientation sexuelle différente. Mais dès qu'un proche dévoile ses préférences homosexuelles, là, c'est le choc! Le jugement! Le malaise! Et, parfois, le rejet.

Dans le fond, que ce soit en 1959 ou en 2009, les attitudes homophobes sont malheureusement encore coriaces. Comme spectateur, cette pièce ne nous laisse pas indifférents; elle met en scène nos contradictions, suscite réflexion et échanges.

À voir absolument.

*Réjean Benoît    Comité de la condition masculine*

## Comité de la condition de la personne

Nous sommes à mettre sur pied une demi-journée de formation en réanimation cardio-respiratoire qui se tiendra le mercredi, 5 mai 2010 de 8 h 30 à 12 h. Un formateur spécialisé et son équipe nous aideront à pratiquer les techniques de réanimation sur des mannequins et nous rappelleront les gestes à poser en cas d'étouffement chez un jeune en bas âge.

Le nombre de participants sera limité à 48. Une pré-inscription devra se faire avant le 19 avril 2010. Le coût sera de 15\$. Dans le prochain journal, la procédure à suivre vous sera expliquée pour participer à cette activité.

Équipe responsable:    Réjean Benoît    Solange Bélanger  
   Suzanne Frémont    France Paré



## Chronique nécrologique

Si le malheur de la perte d'un proche ou d'un/e ami/e vous afflige, veuillez en aviser Mme Lise Laframbois-Pharant au 418-872-6156 ou à : [phala1@videotron.ca](mailto:phala1@videotron.ca) L'événement sera souligné dans ce journal.

À ce titre nous déplorons le décès de Mme Gaétane O'Doherty-Montminy.

## Du théâtre en avril prochain

Bonne année à tous,

Pendant que nous partageons tourtières et bûches de Noël et du Nouvel An, certains comédiens et comédiennes avaient déjà commencé la mémorisation de la nouvelle pièce de théâtre. Afin de pouvoir jouer son rôle, il faut savoir son texte comme disait un jour un metteur en scène, en y ajoutant un soupçon de talent et une marée de sueurs.

Michel Caron a encore une fois trouvé l'inspiration afin de nous concocter à sa façon un texte spécial du genre *tragi-comédie contemporaine* qu'il a intitulé : **La maison des grands-parents**.

Nourrissant son esprit de l'observation de la vie, il a, paraît-il cette fois-ci, surtout regardé évoluer sa propre famille pour se laisser inspirer. Est-ce un autoportrait ? Optons plutôt pour un léger pourcentage de vérité amalgamé à une large part d'imagination créatrice.

Il nous amène donc dans cette pièce à partager ce moment de vie où un membre d'une famille s'octroie la mission de pousser les grands-parents hors de leur logis. Légitime ou non, ce geste ne peut que provoquer quiproquos, réactions contradictoires, dissensions, prises de bec et quelques fois faire resurgir le passé. Et sait-on jusqu'où les ruses iront pour que chacun arrive à ses fins ?

Ces finalités vous intriguent. Vous aurez le plaisir de tout découvrir lors de la prochaine assemblée générale en **avril**. La troupe de théâtre des Deux-Rives vous y attend avec déjà beaucoup d'impatience. Au plaisir de vous y rencontrer tous.

Lionel Drolet,  
Comédien.



### Concours de poésie.

#### ***Prolongement !***

*Vous avez jusqu'au 15 mars pour participer.*

**50\$ ou un brunch-croisière sur le Louis-Joliet en septembre 2010!**



Postez vos œuvres avant le 15 mars 2010 : **Justin Gagnon**

**C.P 856, Ste-Croix, QC**

**G0S 2H0**

[justin\\_1@videotron.ca](mailto:justin_1@videotron.ca)

## Pour garder l'esprit alerte . . .

Dans ce numéro nous vous offrons des **anagrammes**. Un **anagramme** est un mot qui en devient un nouveau en changeant l'*ordre* des lettres. Dans ces cas-ci on met de l'ordre dans les lettres pour trouver un mot connu. Dans les mots à trouver qui suivent, on tient compte des accents, ce qui n'est pas toujours le cas.

NCSUOCRO = \_\_\_\_\_ SALCES = \_\_\_\_\_ SPLU = \_\_\_\_\_

VAYGOE - \_\_\_\_\_ NLGSAOEP = \_\_\_\_\_ NAMRGE = \_\_\_\_\_

QRCUROE = \_\_\_\_\_ ALRUETILS = \_\_\_\_\_ IÉPGENO = \_\_\_\_\_

TBRAEOAC = \_\_\_\_\_ IUEQTRRA = \_\_\_\_\_ TETUOBLE = \_\_\_\_\_

GNERRA = \_\_\_\_\_ RNÉAC = \_\_\_\_\_ ou \_\_\_\_\_ RESUOLQ = \_\_\_\_\_

**Amusez-vous bien!** Vous trouverez la solution au bas de la dernière page.

## Le coin des statistiques

Sur la **Rive Nord**,  
les rues les plus habitées  
par nos membres sont :

Ch. Ste-Foy **39**  
de Villers **25**  
Laudance **25**

Sur la **Rive Sud**,  
la rue la plus habitée  
par nos membres est :  
Marie-Victorin **25**  
Cette route court sur  
35 kilomètres.

Chez nos **498**  
internantes, les  
serveurs les plus  
fréquentés sont :  
Videotron **171**  
Hotmail **109**  
Sympatico **61**

## Internet? Pourquoi pas? **ENCORE...**

Si vous saviez le travail exigé pour tenir à jour une liste de plus de **1200** personnes à rejoindre par téléphone : **soit plus de 100 téléphonistes** qu'il faut informer d'un départ, d'un changement de No de téléphone ou d'adresse, ajouter un nouveau membre, trouver à qui l'assigner! Un travail constant, à la petite semaine, astreignant, fatigant, toujours à recommencer.

**Alors, pourquoi ne pas nous aider en passant à INTERNET?**

**SIMPLE** : composez l'adresse qui suit : [www.araqdeuxrives03d.org](http://www.araqdeuxrives03d.org)

**Cliquez sur :** pour m'inscrire et remplissez la fiche.

*Vous serez informé de tout ce qui se passe à l'AREQ tant au secteur qu'au régional ou au national. Vous aurez le journal en **couleur** en plus de la copie papier.*

## Mots d'enfants... Mots charmants

Mon père quand y'était petit y'habitait l'ancien temps...

On va aller à l'église de minuit.

J'ai la grippe de cerveau...

Ça prend juste une petite goutte de temps....

Je porte ma combine-maison....

*Dans les prochains numéros ce sera à votre tour de nous faire goûter de ces paroles recueillies auprès de vos petits-enfants. Ayez votre calepin à portée de main.*

*Sauvons ces trésors de l'oubli.*

Envoyer à **Mario Laprise.**

1095, Av. La Sarre

Québec, QC

G1L 3S3



[mlaprise@videotron.ca](mailto:mlaprise@videotron.ca)

## Accueil des nouveaux/ nouvelles et Fête de l'amitié

**Mardi**, le 9 février 2010

Hôtel Québec, 3115 avenue des Hôtels, Ste-Foy

Coût: 20\$ par personne

**Inscription** : 11 h. **Début de l'activité** : 11 h 30 **Dîner** : 12 h.

Nous profitons de cette **Fête de l'amitié** pour accueillir les nouveaux membres qui se sont joints à notre secteur en 2009.

Venez partager avec nous la fierté d'appartenir au secteur des Deux-Rives. Venez accueillir, comme vous savez si bien le faire, vos collègues et amis, nouveaux membres de notre secteur. Il y aura de la musique, des chants, des prix de présence et bien sûr, l'amitié sera au rendez-vous.

Le **Bonhomme carnaval** passera nous saluer.

Sortez votre ceinture fléchée ou ayez un vêtement **rouge** pour la circonstance. Lévis Belzile et son épouse Suzanne seront avec nous.

Vous serez convoqués par le réseau téléphonique ou par Internet.

Merci pour la précieuse collaboration des bénévoles!

**Le Comité directeur du secteur des Deux-Rives**

**P.S.** Si vous avez des **timbres oblitérés** ou des **goupilles de canettes**, apportez-les-nous. Merci.

# 20<sup>e</sup> anniversaire FLG

2010 est une année spéciale puisque l'on souligne le 20<sup>e</sup> anniversaire de la  
**Fondation Laure-Gaudreault.**

Cette pionnière du syndicalisme enseignant est aussi celle qui a mis sur pied l'AREQ en 1990.

La Fondation a besoin de votre générosité pour atteindre ses objectifs :

*---Aider les personnes retraitées dans le besoin. ---Aider à la recherche médicale. ---Aider des oeuvres de jeunesse ou des jeunes dans le besoin.*

Pour la modique somme de 10\$, toute personne peut devenir membre à vie de la Fondation.

Dans notre secteur, sur 1670 personnes de l'AREQ, nous ne comptons que 330 membres de la Fondation Laure-Gaudreault.

En ce 20<sup>e</sup> anniversaire, le secteur se donne comme mandat d'augmenter le nombre de membres de la Fondation. Pour y arriver nous avons besoin de votre collaboration.

Merci,

**Lise Laframboise-Pharand**

Responsable de la Fondation Laure-Gaudreault, secteur des Deux-Rives



## Important

### **Politique portant sur les personnes amies de l'AREQ**

**Adoptée lors du Conseil national des 20, 21 et 22 octobre 2009**

Une personne amie est une personne qui ne peut devenir membre de l'AREQ et qui sur invitation d'un membre, se joint à un secteur afin de participer à des activités culturelles et sociales organisées par ce dernier.

À partir de janvier 2010, une contribution financière est demandée aux personnes amies afin de défrayer une partie des frais encourus par:

- l'impression et l'envoi du bulletin d'information,
- l'organisation des activités.

Le montant de la contribution est de **25\$** par année.

Par souci d'équité à l'égard des membres réguliers et des membres associés (le conjoint ou la conjointe survivant) qui paient une cotisation annuelle, les personnes amies participant à une activité déboursent un montant supérieur à celui des membres associés. Ce montant, déterminé par le comité directeur, permet de soutenir les frais encourus pour l'organisation de cette activité.

**Justin Gagnon, 1er vice-président**

## *Environnement et Santé*

Le plan de développement durable du Québec stipule que « Les personnes, la protection de leur santé et l'amélioration de leur qualité de vie sont au centre des préoccupations relatives au développement durable. Les personnes ont droit à une vie saine et productive en harmonie avec la nature. »

L'environnement comporte certains risques pour notre santé. Ces risques, nous pouvons les éviter avec plus ou moins de succès. L'air, l'eau, la terre, l'énergie, contribuent à notre survie mais aussi quelques-uns parfois nous rendent malade, nous n'avons qu'à penser à l'amiante, aux algues bleues, au mercure, à la listéria...

Quel est notre pouvoir face à ces risques ? Y-a-t-il espoir de faire évoluer les choses de façon positive ? Sommes-nous soumis aux diktats des multinationales? Nos gouvernements peuvent-ils adopter des politiques pro-environnementales qui freineront la dégradation de notre milieu ?

La recherche médicale au regard des maladies causées par la dégradation de l'environnement a fait de grands progrès en particulier face au cancer. On arrive maintenant à le soigner de façon plus ciblée et il y a un net recul des décès. Malheureusement, il y a une forte augmentation des cas diagnostiqués. Nous voyons avec intérêt se développer une médecine environnementale qui se penche sur des approches alternatives à la médecine traditionnelle qui trop souvent est impuissante devant des maladies telles que l'hypersensibilité environnementale. En décontaminant le malade ainsi que son environnement, la médecine environnementale parvient à le soulager.

Face à la dégradation de l'environnement due à des décennies de négligence, il importe également que les gouvernements votent des lois qui imposent des obligations aux industries et aux commerces afin que ceux-ci incluent dans l'élaboration de leurs produits des provisions de recherche pour s'assurer de l'innocuité de leurs découvertes. Il est important que le processus de production soit non polluant du début à la fin et que le produit fini puisse avoir une fin de vie qui permette le recyclage de ses composantes. Il est également essentiel que toute charge de dépollution soit assumée par l'entreprise qui a pollué. Seuls nos gouvernements peuvent imposer ces contraintes aux pollueurs. À cet effet David Suzuki déclarait « *(Pendant) que l'on se bat pour maintenir et améliorer l'un des meilleurs systèmes de soins de santé du monde, on néglige de nouvelles mesures préventives d'importance qui peuvent faire éviter la maladie et la mort. Nous devrions nous préoccuper de garder les bien portants en bonne santé plutôt que de nous attacher à traiter la maladie une fois celle-ci déclarée. Empêcher les polluants et les toxines de contaminer notre air, notre eau et nos aliments aurait un énorme effet sur la santé publique au Canada.* »

En tant qu'individu, nous devons adopter de bonnes habitudes de vie et garder notre environnement sain. La fondation David Suzuki a dressé une liste de dix gestes que chacun de nous peut poser pour protéger sans tarder notre santé contre les dangers environnementaux.

- 1. Demandez au gouvernement d'élaborer et d'implanter une stratégie nationale de santé environnementale.** Téléphonnez au bureau du premier ministre du Canada : 613 992-4211. Télécopie : 613 941-6900. Courriel : [pm@pm.gc.ca](mailto:pm@pm.gc.ca)
- 2. Ne fumez pas dans votre maison et ne permettez pas aux autres d'y fumer.** Ne faites pas brûler vos déchets ni vos feuilles ou branches mortes.
- 3. Surveillez les avis de pollution de l'air émis pour votre secteur,** et réduisez vos activités extérieures quand l'air est trop pollué.
- 4. Mangez santé et optez de préférence pour des aliments biologiques produits localement.** Mangez plus de fruits et légumes, moins de viande et évitez la malbouffe. Réduisez votre apport total en calories.

5. **Prenez garde au soleil.** Portez des vêtements protecteurs et utilisez de la lotion solaire. Évitez le soleil de demi-journée.
6. **Évitez les produits de consommation qui contiennent des substances dangereuses (cancérogènes, composés organiques volatils, etc.)** On retrouve notamment ces substances dans certains produits des groupes suivants : nettoyeurs domestiques, peintures et solvants, cosmétiques.
7. **Privilégiez un lieu de résidence situé près de votre travail, de l'école de vos enfants, des terrains de jeux et de votre famille et vos amis.** Prenez votre auto et l'avion moins souvent.
8. **N'utilisez pas de pesticides dans votre maison ni dans votre jardin.** Il existe des solutions de remplacement plus sûres et tout aussi efficaces.
9. **Gardez votre maison propre.** Lavez-vous les mains fréquemment. Enlevez vos souliers en entrant dans la maison. Époussetez et passez l'aspirateur régulièrement.
10. **Vérifiez si votre maison est située dans une zone où les émissions de radon sont naturellement élevées.** Le cas échéant, faites mesurer sa concentration et corrigez la situation au besoin.

Enfin pour faire les bons choix, nous pouvons rechercher les produits avec le logo choix environnemental avec les trois colombes stylisées entrelacées pour former une feuille d'érable. Il certifie que le produit est sécuritaire tant par sa fabrication que par son utilisation que pour son élimination.

Nous pouvons donc contribuer à préserver notre santé en faisant des choix éclairés dans notre vie de tous les jours. Nous pouvons trouver des pistes de solution dans deux volumes de Marc Geet ÉTHIER : *Zéro Toxique* – Petit manuel de survie paru au printemps 2008 et *Ménage vert* – Se faciliter la vie en la protégeant, paru en mai 2008.

### Bibliographie

GEET ÉTHIER, M., *Zéro Toxique Pourquoi la médecine environnementale*, Éditions du Trécarré, 198 p. 2009.

WILLIAM, D., *Que sais-je? Santé et environnement*, Presses Universitaires de France, 127 p. 2007.

DÉMOUTIEZ, N et MACQUART, H., *Les grandes questions de l'environnement*, Éditions l'Étudiant, 167 p. 2009.

TANGUAY, F. et DESJARDINS, J., *Manifestement vert*, Éditions du Trécarré, 239 p. 2009

Lien pour accéder au site du gouvernement du Québec sur le développement durable :

<http://www.mddep.gouv.qc.ca/developpement/2004-2007/plan-enbref.pdf>

Lien pour la Fondation David Suzuki. <http://www.davidsuzuki.qc.ca/>

**Bibiane Poitras**

Comité de l'environnement



## Les droits des femmes sont-ils menacés au Québec ?

Une Québécoise tire la sonnette d'alarme. Gjemila Benhabib nous pose la question suivante : « Comment une idéologie aussi rétrograde que l'islamisme, aux antipodes de nos valeurs démocratiques, peut-elle occuper aussi facilement le terrain dans nos sociétés occidentales ? » Le modèle multiculturel canadien semble produire un vide au sein de l'espace public, dans lequel s'engouffre sans résistance l'islam politique notamment.

Un des avis les plus récents du Conseil du statut de la femme (CSF) a conduit à l'adoption à l'unanimité, par l'Assemblée nationale, d'une loi modifiant la Charte des droits et libertés de la personne du Québec, de manière à réitérer le principe fondamental de l'équité entre les hommes et les femmes. Pour y parvenir, l'attachement à la **laïcité** au sein de la fonction publique s'avère une revendication primordiale. La laïcité constitue un rempart autour des droits des femmes, leur assurant l'accès à l'exercice de l'ensemble des tâches relatives à leur corps d'emplois, à égalité avec les hommes. Elle permet de neutraliser la pression islamiste par exemple, qui entend imposer des préceptes religieux contre la citoyenneté. Notre association (L'AREQ) s'est impliquée concrètement en ce sens. (Ci-joint la lettre de Mme Mariette Gélinas, présidente).

L'action du Québec pour promouvoir et concrétiser l'égalité s'inspire de documents fondamentaux, dont la Convention sur l'élimination de toutes les formes de discrimination à l'égard des femmes (CEDEF), adoptée par l'Assemblée générale des Nations Unies. En voici un extrait : «Le développement complet d'un pays, le bien-être du monde et la cause de la paix demande la

participation maximale des femmes à égalité avec les hommes, dans tous les domaines. »

Il reste tant à faire. Comment pouvons-nous agir, maintenant que nous sommes à la retraite ? Sans doute est-il bon de regarder le chemin parcouru jusqu'à aujourd'hui, du point de vue des femmes. Nos mères et nos grand-mères ont assumé la revanche des berceaux, la revanche des cerveaux, travaillant pour que leurs filles aient une meilleure vie que la leur, les encourageant à être aussi instruites que possible. Nos filles, nos nièces, nos petites filles ont la chance d'accéder à un avenir, qui n'est plus uniquement de se marier et de rester à la maison à changer des couches. Nos facultés universitaires s'enrichissent à ce jour de filles intelligentes. Le monde change, les forces intérieures des hommes et des femmes se conjuguent et nous promettent de construire une société québécoise rayonnante sur le monde, soucieuse de protéger l'environnement et de prendre soin de tous.

Protégeons les acquis des femmes. Parlons à nos jeunes de notre histoire, en soulignant l'importance d'exiger de continuer à évoluer dans un monde égalitaire, tant au travail qu'à la maison et dans le monde politique. Mobilisons-nous, nous avons un rôle à jouer pour la suite du monde.

Sources d'informations :

**À parts égales, à part entière, l'égalité entre les hommes et les femmes au Québec,**

Gouvernement du Québec, 2009

**L'express-Monde, Canada,** semaine du 19 au 25 novembre 2009

**France Paré**

Comité de la condition féminine



Le 20 juin 2009



Madame Michelle Asselin  
Présidente  
Fédération des femmes du Québec  
110, rue Ste-Thérèse, bureau 309  
Montréal, QC H2Y 1E6

Objet : Résolution de la FFQ du 9 mai dernier concernant le port du voile.

Madame la Présidente,

L'AREQ a été surprise par la position et la déclaration de la FFQ concernant le port du voile lors de son assemblée générale. Plus des deux tiers des membres aréquiens sont des femmes, c'est à ce titre que nous vous faisons part de notre désaccord.

L'AREQ ne veut pas d'un recul ni d'un retour en arrière. Notre association préconise la laïcité dans nos institutions publiques. Permettre le port du voile au sein des institutions québécoises ne nous apparaît pas être une source de respect envers les femmes ni de liberté pour celles-ci, mais plutôt un signe oppressif brimant leur liberté.

Nous vous transmettons le mémoire de l'AREQ lors de la tenue de la commission Bouchard-Taylor. Ce mémoire fait état de la position de l'AREQ en ce qui concerne les « accommodements raisonnables. »

Souhaitant que nos associations soient cohérentes dans la lutte pour la liberté et l'égalité des femmes, nous vous prions d'agréer, Madame la Présidente, nos cordiales salutations.

Mariette Gélinas  
Présidente



## Activités à mettre à votre agenda de ce printemps

Lundi, le **19** avril : **La santé par l'alimentation et l'activité physique.**

Mardi, le **27** avril : **Assemblée générale et théâtre.**

Mercredi, le **5** mai : **Formation en réanimation cardio-respiratoire.**

Mardi, le **11** mai : **Les assurances.**

Les détails de ces activités seront précisés dans le journal d'avril et apparaîtront sur notre site Internet.

## Conférence

**«L'activité physique : un chemin menant à la Fontaine de Jouvence.»**

Conférence donnée par le Professeur Philippe Corbeil, Ph. D. en kinésiothérapie à Laval.

**Mardi, le 30** mars, de 10 h à 12 h. Gratuit.

Montmartre canadien, 1669, Ch. St-Louis, Québec.



On est là pour vous !

## Comités du secteur des Deux-Rives :

Justin Gagnon	Assurances	(418) 796-2855
Solange Bélanger	Chaîne téléphonique	(418) 652-9129
Mario Laprise	Chaîne téléphonique	(418) 529-6549
Justin Gagnon	Réseau internet <a href="mailto:justin1@videotron.ca">justin1@videotron.ca</a>	(418) 796-2855
Suzanne Frémont	Condition des femmes	(418) 658-6217
Réjean Benoît	Condition des hommes	(418) 831-3082
Solange Bélanger	Entraide	(418) 652-9129
Bibiane Poitras	Environnement	(418) 683-0169
Lise Laframboise-P.	Fondation Laure Gaudreault	(418) 872-6156
Robert Paradis	Site internet	(418) 843-5014
Robert Paradis	Indexation	(418) 843-5014
Lévis Belzile	Théâtre	(418) 658-6114
Solange Bélanger	Voyages / Act. culturelles	(418) 652-9129
P.-H. Vézina	Sociopolitique	(418) 884-2494

## Comité directeur secteur des Deux Rives

Lévis Belzile	président	(418) 658-6114
Justin Gagnon	1er vice-président	(418) 796-2855
Solange Bélanger	2e vice-présidente	(418) 652-9129
Orpha Robert	secrétaire	(418) 872-5920
P.-H. Vézina	trésorier	(418) 884-2494
Lise Laframboise-P.	1ère conseillère	(418) 872-6156
Mario Laprise	2e conseiller	(418) 529-6549

## Numéros utiles :

		R.A.M.Q.	(418) 646-4636
A.R.E.Q.	(418) 525-0611	SSQ-Vie	(418) 651-6962
CARRA	(418) 643-4881	Mutuelle S.S.Q.	(418) 651-7000
R.R.Q.	(418) 643-8282	La Personnelle	(418) 835-6806

## Comité du journal :

Réalisation : **Mario Laprise**  
 1095, Av. La Sarre  
 Québec, G1L 3S3  
 418-529-6549  
[mlaprise@videotron.ca](mailto:mlaprise@videotron.ca)

Révision linguistique :  
 Solange Bélanger  
 Rolande Trottier

## Adresse de notre site Internet :

[www.areqdeuxrives03d.org](http://www.areqdeuxrives03d.org)

Pour vous inscrire à notre site, veuillez composer cette adresse. Merci.

## Solutions aux anagrammes :

RANGER CLASSE PLUS VOYAGE ESPAGNOL MANGER CROQUER  
 SAUTILLER POIGNÉE ACROBATE QUARTIER BOULETTE RANGER  
 ÉCRAN ou ANCRÉ LORSQUE